



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: معالجة وتأهيل مرضى آلام الظهر الانزلاق الغضروفي.					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	05	
عدد الصفحات: 4					الطبعة: الثانية

الوحدة التنظيمية: الطب الطبيعي والتأهيل	
الجهة المعنية بتنفيذ السياسة: جميع الكوادر العاملة في اقسام الطب الطبيعي والتأهيل	
الإعداد:	التوقيع:
القسم / اللجنة: الطب الطبيعي والتأهيل	تاريخ الإعداد: ٢٠٢٥ / ٢ / ٥
التدقيق والمراجعة من قبل مدير الجهة المعدة:	التوقيع:
التدقيق من ناحية ضبط الجودة: مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة	تاريخ التدقيق: ٢٠٢٥ / ٣ / ٢٥
الاعتماد: الأمين العام للشؤون الإدارية والفنية	تاريخ الاعتماد: ٢٠٢٥ / ٤ / ٨

ختم الاعتماد

تتم مراجعة السياسة كل سنتين على الأقل من تاريخ اعتماد آخر طبعة :		
رقم الطبعة	تاريخ الاعتماد	مبررات مراجعة السياسة

ختم النسخة الاصلية

وزارة الصحة
مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة
السياسات والإجراءات
Policies & Procedures

٠٨ نيسان ٢٠٢٥

معتد
Approved



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

MOH	POL	D	REH	05	رمز السياسة:	اسم السياسة: معالجة وتأهيل مرضى آلام الظهر والانزلاق الغضروفي.
					الطبعة: الثانية	عدد الصفحات: 4

موضوع السياسة:

معالجة وتأهيل مرضى آلام الظهر والانزلاق الغضروفي وفقاً للمنهجية المعتمدة.

الفئات المستهدفة:

المرضى الذين يعانون من آلام الظهر والانزلاق الغضروفي

الهدف من السياسة / المنهجية:

1. توحيد آلية علاج وتأهيل مرضى آلام الظهر والانزلاق الغضروفي.
2. الإسراع في عودة المريض إلى كامل نشاطه وحيويته.

التعريفات:

1. التمارين العلاجية: هي حركات علاجية تقوم على أساس علمي ومخطط له توصف تبعاً لحالة المريض (تشخيص المريض ومستوى حالته واحتياجاته) بهدف تحفيز أو استعادة الوظائف الطبيعية للجزء المصاب أو المحافظة على وضعه الحالي أو زيادة كفاءته، بحيث يستجيب الجسم ويتفاعل معها لإعادة تأهيل الجزء المصاب.
2. الرنين المغناطيسي: هو فحص تصويري يستخدم المجال المغناطيسي وموجات الراديو المولدة بمساعدة الحاسوب لتكوين صور مفصلة للأعضاء والأنسجة داخل الجسم.
3. الانزلاق الغضروفي: هو حالة شائعة تؤثر على العمود الفقري، مما يؤدي إلى الألم وعدم الراحة الذي يمكن أن يؤثر بشكل كبير على الحياة اليومية.
4. الشد العضلي: هي حالة يحدث فيها تشنج لعضلة أو أكثر من عضلات الجسم مما يؤدي إلى ألم شديد أو عدم القدرة على تحريك العضلة المصابة.
5. أخصائي الطب الطبيعي والتأهيل: هو فرع من فروع الطب يهدف إلى علاج وتأهيل وتعزيز واستعادة (إعادة تأهيل) القدرة الوظيفية وجودة الحياة لذوي الإعاقات الجسدية أو الضعف.
6. مدة العلاج: هي الفترة الزمنية التي يحتاجها المريض من فترة بدء العلاج إلى نهاية العلاج / الشفاء التام، وتحدد حسب حالة المريض الصحية.



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: معالجة وتأهيل مرضى آلام الظهر الانزلاق الغضروفي.					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	05	
عدد الصفحات: 4					الطبعة: الثانية

المسؤوليات:

أخصائي الطب الطبيعي والتأهيل: فحص مرضى آلام الظهر والانزلاق الغضروفي وتقييم حالتهم الصحية ووضع البرنامج التأهيلي العلاجي المناسب لهم

الأدوات:

1. ملف المريض الطبي.
2. كرت المراجعة.
3. بطاقة الطب الطبيعي والتأهيل.
4. نموذج فحص قوة العضلات.

الإجراءات:

أولاً: استقبال المريض من قبل موظف السجل وعمل ملف طبي خاص بالطب الطبيعي والتأهيل وتسجيل المريض وتحويله للمحاسبة.

ثانياً: يقوم اختصاصي الطب الطبيعي والتأهيل بما يلي:

1. فحص المريض وتقييم حالته والتي تشمل أخذ السيرة المرضية (ما يخص الشكوى الحالية وغيرها، والعمر، والإصابة، والمهنة، والوضع الاجتماعي)
2. الاطلاع على جميع الفحوصات والتقارير المخبرية والشعاعية (من صور أشعة عادية أو طبقيّة أو رنين مغناطيسي)
3. طلب ما يلزم من فحوصات مخبرية وشعاعية إضافية.
4. وضع تشخيص نهائي لحالة المريض، مع الأخذ بعين الاعتبار الأمراض الأخرى المرافقة إن وجدت (مثل: تنكسات غضروفية أو شد عضلي مصاحب).

ثالثاً: وضع البرنامج التأهيلي العلاجي المناسب لمعالجة هذه الحالة المرضية ويتضمن اختيار نوعية العلاج المناسب من علاج طبيعي أو وظيفي أو وصف للجبائر والأدوات المساندة والتي تشمل:

1. العلاج بالتسخين: سواء كان باستعمال الكمادات أو غيرها من أجل تخفيف الآلام واسترخاء العضلات وتنشيط الدورات الدموية.



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

رمز السياسة:					اسم السياسة: معالجة وتأهيل مرضى آلام الظهر الانزلاق الغضروفي.	
MOH	POL	D	REH	05		
الطبعة: الثانية					عدد الصفحات: 4	

2. استعمال الأجهزة الكهربائية العلاجية (حيث أن لكل جهاز طريقة عمل ودواعي استعمال خاصة به) مثل:

2.1 جهاز التيارات الكهربائية المتداخلة.

2.2 جهاز التيارات الكهربائية المسكنة للآلام.

2.3 جهاز الأمواج فوق الصوتية.

2.4 جهاز الموجات الكهرومغناطيسية (تستخدم على منطقة أسفل الظهر والأرداف لمعالجة الدسك وأعراضه)

3. استخدام التمارين العلاجية الطبية المناسبة (بمساعدة المعالج) لتحقيق أهداف متعددة منها ترخية العضلات أو تقوية العضلات حسب حالة المريض.

***** لغايات فهم وتطبيق هذه السياسة فإن جميع المصطلحات والألفاظ الواردة بصيغة الجمع تحمل نفس المعنى لصيغة الفرد وجميع الألفاظ الواردة بصيغة المذكر تحمل نفس المعنى لصيغة المؤنث *****

النماذج / المرفقات:

لا يوجد

مؤشرات الأداء:

عدد مرضى آلام الظهر والانزلاق الغضروفي الذين تم علاجهم وفقاً للسياسة سنوياً.

المراجع:

1. <https://spine-neurosurgery.com/>

2. <https://www.acibademhealthpoint.com/ar/effective-herniated-disc-lower-back-treatment-options>